



ROTINA

PASSO A PASSO LAVAGEM DAS MÃOS

Cada novo passo na cozinha começa com o **ritmo das mãos!**

01

Abra a torneira
e molhe as mãos,
evitando encostar
na pia



02

Coloque sabonete
suficiente
para cobrir toda a
superfície das
mãos.



03

Agora vamos
comigo no Ritmo
das Mãos
Aqui a gente
ESQUENTA



04

Hora de
ESFREGAR



05

ABRAÇA O
COLEGUINHA



06

Tira a
CARACA



07

Está ficando
JOINHA



08

Só não pode
ENROLAR



09

Na **HORA** da missão
para completar.



10

Enxague bem as
mãos com água.



11

Seque as mãos
com papel toalha
descartável.



12

Torneira manual?
Feche com papel-
toalha.
Mãos limpas não
voltam a tocar na
torneira.



Duração total do procedimento: **40-60 segundos.**